

人気講師に聞きました! 「夏の美のヒケツ、教えてください!」

「どうしたら先生みたいにイキイキと輝けるの?」。

夏に気になるテーマ別のポイントをお聞きして、それに基づいたおすすめコスメをピックアップしました。

中西の
おすすめコスメを
ご紹介!します!

化粧品売場
ビューティーアドバイザー
中西 絵美



ボディーケアについて

夏はべたつくからと敬遠されがちですが、やはり保湿が一番大切。冷房が効いていると乾燥しますし、夏はシャワーを浴びる回数も増えるので、そのつど化粧水だけでもしっかりつけるようにしています。あとは運動をして汗をかくこと。筋肉がつくと代謝が上がり、ヨガも週に2〜3回継続していただくと、今まで見過ごしていた自身の不調に気づけるようになるのでおすすめです。朝の10分だけなど、短い時間でもOK。夏場の運動には水分補給も忘れずに。

ヨガインストラクター
澤井 詩衣菜さん

中西アドバイザー
おすすめ
PICK UP



お肌の乾燥や角質ケアに。お手入れしながら癒される、やさしい使い心地です。
ネイルスユニーク / ENTITY
①リニューアル ジェル スクラブ……………2,592円
②レピタライジング キューティクルドロップ……………1,836円
③デイリーリプレニッシング ローション……………2,808円
④レストラティブ マッサージ バター……………2,808円



中西アドバイザー
おすすめ
PICK UP

汗や水に強く、夏のアクティビティの強い味方。紫外線や環境ダメージからマルチに守ります。

- 資生堂/
①資生堂BBフォー スポーツ QD (SPF50+・PA+++)……………4,536円
②資生堂BBコンパクト フォー スポーツ QD (SPF50+・PA+++) [化粧下地・ファンデーション]……………3,456円(ケース1,296円)
③資生堂パーフェクト UVプロテクター (SPF50+・PA+++)[日やけ止め用乳液]4,860円
④資生堂UVリップカラースブラッシュ (SPF35・PA+++)[リップグロス]……………各2,700円

紫外線対策と保湿は一年中、心がけています。土台となる肌にいるおいがなく何を重ねても意味がないので、洗顔後は化粧水の浸透をよくするためにオイルを塗ってから化粧水を重ねてクリームでフタをし、その上から日焼け止めを塗っています。リキッドファンデーションにパウダーを重ねるとシワが目立つので、パウダーはTゾーンだけに、紫外線を浴びると肌はどんどん老化して表情も下がってしまいますので、保湿と肌に映える色選びは大切にしています。

あし育スタイリスト
上田 恵子さん



UV 対策 について

ポイントメイクについて



同じ流行色でもマットやツヤ感などテクスチャーが異なるので、似合う質感を選んで使い分けています。顔の立体感を作ってくれる濃い色のリップも欠かせません。夕方になると肌が乾燥してCゾーンなどに小ジワが目立ってきますが、そんなときは透明で高保湿のリップグロスやネイルオイルで調整するというコツも。パウダーを重ねるよりもツヤが出ますし、なければリキッドタイプのコンシーラーを少し重ねるくらいにするときれいに仕上がります。

カラー&イメージコンサルタント
畑田 明子さん



中西アドバイザー
おすすめ
PICK UP

夏のメイクにぴったりのラインアップ。輝きとクリアな発色で魅せる夏美人に。

- 資生堂/
①SHISEIDOコントロールカオス マスカラインク……………4,104円
②SHISEIDOカラージェル リップバーム……………3,780円
③SHISEIDOオーラデュプリズム……………3,888円

夏を楽しむ新商品 LINE UP!

美肌もフレッシュな印象も叶える旬アイテムをそろえました。



強い日差しにさらされる唇をしっとりなめらかに。うるおいを与えてルージュの映える唇へ。
エステローダー/
①ピュアカラー エンヴィ スムージング スクラブ……………3,888円
②ピュアカラー エンヴィリップ ポリュマイザー-N……………3,888円
③ピュアカラー エンヴィ カラーリプレニッシュ リップバーム……………3,888円
[5月17日(金)発売]



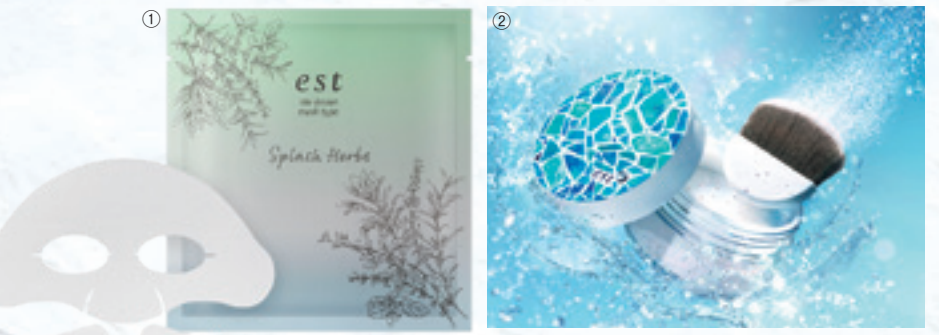
Present!
エステローダーの商品を16,200円以上お買い上げの方に、フローラルモザイクをデザインした「オリジナル長傘」をプレゼント。

限定色
サマーバレンタインにぴったりなハートモチーフ。大切な方やご自身へのギフトにも。
ランコム/ラブソリュ ルージュ……………4,320円 [C176/C368]
[5月17日(金)数量限定発売]



“ウルトラファンデーション”をはじめ、人気の商品をお試しいただけるお得なキット。

ランコム/ウルトラファンデーション キット……………5,616円から
お好きなファンデーション
ジェニフィックアドバンス (7ml)
ラブソリュ ルージュ S264
ランコムオリジナルミラー
[5月17日(金)数量限定発売]



集中お手入れマスクから夏季限定の香りが登場。メイク崩れが気になる夏には“水”仕上げのルースパウダーを。
エスト/
①エスト ザ ローション マスク スブラッシュハーブの香り(5セット入)……………6,480円
②スブラッシュ ルースパウダー……………4,860円
[5月3日(金・祝)数量限定発売]



高槻店
限定

「エスト ザ ローションマスク スブラッシュハーブの香り」と「エスト ザ ローション」をお買い上げの方に、オリジナルヘアバンドがセットになった特別キットをご用意。



高槻店
限定

べたつき感のないサラッとした感触で乾燥しらずの肌に。

パウダーバレット/アクセース
モイストバランスローション 限定セット……………5,940円

- ①モイストバランスローション(現品)
②モイストバランスローション(トライアルサイズ)
③ミニハンドタオル
[5月8日(水)数量限定発売]

SK-II独自の成分
ピテラの効果を存分に。
ピテラの秘めた
エネルギーを感じる
デザインボトルで登場。

SK-II/
フェイシャルトリートメント
エッセンス
スプリングレッド
リミテッドエディション(230ml)
……………23,760円
[5月10日(金)数量限定発売]



集中美白ケアで透明感に満ちた素肌へ。

おしゃれなオリジナルクリアポーチ付き。
ランコム/UV ホワイトサマー キット……………6,264円から
UVエクスペールシリーズからお好きな製品
ジェニフィックアドバンス (7ml)
プランエクスパール メラノライザー
AI アドバンス (10ml)
ランコムオリジナルポーチ
[5月17日(金)数量限定発売]



体の内外からシミにアプローチ。うるおいに満ちた透明美肌へ。

ファンケル/
①ホワイトフォース スティックゼリー (10本入)……………2,592円 1箱(10本)×3……………7,387円
②ホワイトニング スポッツスティック [医薬部外品] (1本)……………3,240円 (2本)……………6,161円
[5月16日(木)数量限定発売]